



Großartige Feierabendstimmung beim 3. RUN for HOPE

Sportler laufen für Sportler und sammeln über 1.800 Euro für Special Olympics Bayern

„Einfach laufend helfen“ lautete das Motto beim RUN for HOPE. Das nahmen 186 gemeldete TeilnehmerInnen am Donnerstagabend wörtlich und drehten zusammen 562 Runden um den Feringasee im Münchner Norden. Dabei sammelten sie über 1.800 Euro an Spenden, die Special Olympics Bayern (SOBY) zu Gute kommen.

„Gemeinsam stark“ heißt es beim Verein SOBY, der sich für Athleten mit geistiger Behinderung einsetzt. Diese Maxime passt perfekt zum RUN for HOPE, bei dem jeder so viele Runden um den ehemaligen Baggersee in seinem Tempo und ohne Wettkampfstress laufen kann, wie er möchte.

Bei Firmen beliebt

Ein Konzept, das auch Unternehmen wie Sympatex und die Redblue Marketing GmbH begeistert. Bärenstark präsentierte sich das Team von Intero Consulting. Die 16 Unternehmensberater schafften zusammen 77 Runden und spendeten für jede 10 Euro. Insgesamt freute sich Special Olympics Bayern über 1.800 Euro an Spenden, zu denen mit 500 Euro auch die Kolping Familie Unterföhring einen Großteil beitrug.

Perfekter Feierabend

Zu dieser zählen die beiden Unterföhringer Martina Schweikl und Julian Russ. Letzter startete zwar erst um 21 Uhr, lief dann aber in der Dunkelheit noch sieben Runden, also respektable 18,2 Kilometer. Am Ende ließen alle den Tag gemütlich bei einem Weißbier auf der Terrasse des Gasthof Feringasee ausklingen, zu dem der Wirt Franz Faltermaier die TeilnehmerInnen einlud. Wohltätig weiter geht es bereits am Sonntag, den 29. September 2019 beim Münchner Monopteros Lauf und am 10. September 2020 steht dann der 4. RUN for HOPE – einfach laufend helfen! auf dem Programm.

Mehr Informationen und Anmeldung auf www.RUNforHOPE.de



1.754 Zeichen inkl. Leerzeichen, Text © Laufcoaches.com, Michael Raab



Feedback der Teilnehmer

„Super Stimmung, tolle freundliche Leute und klasse Veranstaltung. egal ob vor, während oder nach dem Lauf. Dafür ein dickes Danke!!!“

„Es war ein wirklich toller Lauf, so ganz entspannt und doch sehr anspruchsvoll. Herzlichen Dank für die gelungene Organisation und Euer Engagement!“

„Vielen Dank für die erstklassige Versorgung und Organisation. Hat richtig viel Spaß gemacht“

Was wann wo?

Event	RUN for HOPE – einfach laufend helfen zugunsten von Special Olympics Bayern
Kategorie	Benefizlauf / 5 km, 10 km, Halbmarathon-, Marathonlauf / Max. 6h-Lauf
Datum	12. September 2019
Ort	Feringasee im Norden von München (S-Bahn Unterföhring)
Ergebnisse	<ul style="list-style-type: none">• 186 gemeldete TeilnehmerInnen• 562 Runden um den Feringasee• Über 1.800 Euro an Spenden für Special Olympics Bayern
Nächster Termin	10. September 2020
Homepage	www.RUNforHOPE.de
Video	https://vimeo.com/360486950

Der Initiator

Der gebürtige Münchner liebt das Extreme. In seiner ersten sportlichen Karriere fuhr er im Buckelpisten Europacup. Danach entdeckte er die Liebe für den Ultrasport. Los ging es im Jahr 2002 mit dem Ironman Frankfurt. Danach finishte er Paris-Brest-Paris, die inoffizielle Radlangstrecken WM, und nahm erfolgreich beim Ultra Trail du Mont Blanc, Marathon des Sables, Transalpine Run sowie in den Top Ten bei den 100MeilenBerlin teil. Außerdem war er der Erste, der nonstop von München auf den Gipfel der Zugspitze lief.

Mit dieser Leidenschaft für den Sport organisiert er selbst Events wie den GR221 Trans-Mallorca, GR20 Trans-Korsika oder den Bavaria Königsmarsch. Beruflich schreibt er u.a. für den Focus, präsentierte im Frühjahr 2016 sein erstes Buch Dein Weg zum Marathon Läufer und erarbeitet für seine Kunden erfolgreiche Kommunikationskonzepte.



Kontakt und Rückfragen

laufcoaches.com

Michael Raab

Tel. +49.170.33 33 306

info@laufcoaches.com

Von-Branca-Str. 13

D-82194 Gröbenzell



laufcoaches.com