



Neues Trail-Highlight auf Mallorca

In drei Etappen mit 125 Kilometern über das Tramuntana Gebirge

Jeder war begeistert vom Mallorca Ultra-Trail. Doch als es zu viele Läufer wurden, wurde es auch den Grundstücksbesitzern zu viel und das Kultevent Geschichte. Jetzt gibt es vom 13. bis 15. April 2018 frei von Rennstress ein Revival. Start für die 30 Premieren-Teilnehmer ist Port d'Andratx im Südwesten der Balearen-Insel, Ziel nach drei Tagen und über 5.500 Höhenmetern auf dem GR 221 Pollença im Nordwesten.

Auf der einen Seite ist Mallorca beliebt bei Rennradfahren und berüchtigt für seinen Teutonengrill. Auf der anderen Seite gibt es an der Westküste mit der Serra de Tramuntana ein Kulturlandschaft-Welterbe der UNESCO und einen Fernwanderweg, der zu den bezaubernden Schönheiten der Insel abseits der Touristenströme führt.

Über das Gebirge des Nordwinds

Hier fühlten sich schon Prominente wie der Komponist Chopin, der englische Schriftsteller Robert Graves, Lady Diana oder Bob Geldorf wohl. Der Gran Recorregut 221 oder, wie ihn die Einheimischen nennen, die Ruta de Pedra en Sec, die Trockenmaueroute, setzt sich mosaikartig und abwechslungsreich aus Saum- und Verbindungstrails, Karren- und von den Arabern steingepflasterten Wegen, jahrhundertealten Tabaksmuggler- und Pilgerpfaden zusammen, bietet immer wieder traumhafte Ausblicke aufs Meer und stößt in einsame Gebirgsregionen vor.

Laufen und genießen

Das Besondere am GR221 Trans-Mallorca im Gegensatz zum ursprünglichen Rennen ist, dass es nun drei Etappen mit Übernachtungen in Estellencs und Sóller inklusive Gebäcktransport sind. Die Stoppuhr bleibt zu Hause und wer zu Saisonbeginn bei fröhlicheren Temperaturen kürzere Etappen laufen möchte, der steigt unterwegs in den Tourbus und lässt sich zum Tagesziel bringen. Bereits beim GR20 Trans-Korsika von Laufcoaches.com hat sich dies erfolgreich bewährt, vor allem weil es ein gemeinsames Erleben ermöglicht und auch Zeit zum Genießen bleibt.

Alle Details und Anmeldung auf laufcoaches.com/gr221-trans-mallorca

Was wann wo?

Event	1. GR221 Trans-Mallorca
Kategorie	Ultra- bzw. Etappenlauf / Trail
Datum	13.-15. April 2018
Ort	Mallorca, Serra de Tramuntana
Etappen	125 km und über 5.500 Hm 1. Port d'Andratx – Estellencs, 27 km 2. Estellencs – Sóller, 48 km 3. Sóller – Pollença, 45 km
Besonderheiten	<ul style="list-style-type: none">• Wunderschöne, abwechslungsreiche Trails an der Westküste Mallorcas• Drei erlebnisreiche Tage frei von Wettkampfstress• Maximal 30 Teilnehmer• Gepäcktransport• Dank Shuttle-Service auch kürzere Tagesetappen möglich• ECO –freiwilliger Beitrag zum Ausgleich der CO2 Emissionen

Homepage <https://www.laufcoaches.com/gr221-trans-mallorca>



Facebook <https://www.facebook.com/events/765180493670109/>

Michael Raab, Initiator und Ansprechpartner

Der gebürtige Münchner liebt das Extreme. In seiner ersten sportlichen Karriere fuhr er im Buckelpisten Europacup. Danach entdeckte er die Liebe für den Ultrasport. Los ging es im Jahr 2002 mit dem Ironman Frankfurt. Danach finishte er Paris-Brest-Paris, die inoffizielle Radlangstrecken WM, und nahm erfolgreich beim Ultra Trail du Mont Blanc, Marathon des Sables und Transalpine Run sowie bei den 100MeilenBerlin in den Top Ten teil. Außerdem war er der Erste, der nonstop von München auf den Gipfel der Zugspitze lief.

Mit dieser Leidenschaft für den Sport organisiert er selbst Events wie den GR20 Trans-Korsika, den RUN for HOPE oder den Bavaria Königsmarsch. Beruflich schreibt er u.a. für den Focus, präsentierte im Frühjahr 2016 sein erstes Buch „Dein Weg zum Marathon Läufer“ und erarbeitet für seine Kunden erfolgreiche Kommunikationskonzepte.



Kontakt und Rückfragen

Laufcoaches.com

Michael Raab

Tel. +49.170.33 33 306

info@laufcoaches.com

Walchenseeplatz 2

D-81539 München



laufcoaches.com