



## Ziel auf dem höchsten Gipfel Deutschlands

Der Zugspitz-Gipfelsturm ist der härteste Nonstop-Ultralauf auf die Zugspitze

**Wer diesen Berg besteigen will, braucht Ausdauer. Umso mehr, wenn er in München startet. Los geht es zu diesem Abenteuer am Freitagabend, den 21. Juli um 20 Uhr bei Globetrotter am Isartor. Ziel am nächsten Tag um 16 Uhr ist das Weißbier auf 2.962 m. Insgesamt stehen für die maximal 30 Teilnehmer 117 Kilometer und über 3.500 Höhenmeter auf dem Programm. Neu bei der sechsten Ausgabe ist ein Einstieg in Ohlstadt und damit immerhin noch ein 45 Kilometer Ultramarathon bis auf den Gipfel.**

Naus war nicht der Erste. Wahrscheinlich waren vor 1820 und dem Leutnant des Königlich Bairischen Topographischen Bureaus schon andere auf dem Zugspitzgipfel. Denn eine Karte aus dem 18. Jahrhundert beschreibt einen Weg hinauf mit einer Aufstiegszeit von 8,5 Stunden. Dennoch war es für damalige Maßstäbe eine heldenhafte Pioniertat.

### Ultramarathon und Berglauf

Wie anspruchsvoll der Lauf ist, belegen die bisherigen Finisher-Zahlen: In fünf Auflagen haben es nur zehn Athleten bis ganz nach oben geschafft. Zuerst geht es flach und entspannt über Grünwald entlang der Isar und Loisach durch die Nacht Richtung Süden.

Anspruchsvoller und trälliger wird es nach der Frühstückspause in Ohlstadt, denn der Heuberg und vor Garmisch-Partenkirchen der Philosophenweg fordern die Teilnehmer erstmals mit ihren Höhenmetern. Am Fuß der Zugspitze hat jeder schließlich schon 95 Kilometer in den Beinen.

### Hart und schön

Herrlich erfrischend ist der weitere Weg durch die romantische Partnachklamm. Doch mit Erreichen der Reintalangerhütte wird es alpin und der letzte, teilweise seilversicherte Kilometer zum Gipfel ist der brutalste. Wer dann ganz oben steht, kann voller Stolz zurück und mit etwas Wetterglück bis nach München blicken. „Hammerhart. Am Ende ist jeder Schritt eine Qual“, fasst ein erfolgreicher Teilnehmer das Erlebte zusammen. „Absolut empfehlenswert, wenn du etwas ganz Besonderes erleben willst.“

Mehr Informationen zum einmaligen Gipfelabenteuer auf [laufcoaches.com/zugspitz-gipfelsturm](http://laufcoaches.com/zugspitz-gipfelsturm)

## Feedback der Teilnehmer

„Super Idee mit dem Einladungslauf. Zugspitze rauf war der Hit und gleichzeitig die Hölle.“

„Highlight - tolle Betreuung - schöne Strecke - klasse Truppe - pralles Starterpackage.“

„Einfach spitze und perfekte Orga. Danke für alles!“

## Was wann wo?

Event	6. Zugspitz-Gipfelsturm – der härteste Nonstop-Ultralauf auf die Zugspitze
Kategorie	Ultramarathon / Berglauf
Datum	21.-22. Juli 2018
Ort	München – Garmisch-Partenkirchen – Zugspitze, Bayern, Deutschland
Läufe	117 K Ultrahart (3.500 Hm) und 45 K Ultramarathon (2.900 Hm)
Besonderheiten	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einmaliges Lauferlebnis auf schönen Strecken von München bis auf die Zugspitze</li><li>• Maximal 30 Teilnehmer</li><li>• Teilnehmershirt und Frühstück</li><li>• Tourbus-Service mit Gepäcktransport</li><li>• Freiwilliger Beitrag zum Ausgleich der CO<sub>2</sub> Emissionen</li></ul>
Website	<a href="http://www.laufcoaches.com/zugspitz-gipfelsturm">http://www.laufcoaches.com/zugspitz-gipfelsturm</a>
Video	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ACNvP1UnuMM">https://www.youtube.com/watch?v=ACNvP1UnuMM</a>



## Der Initiator

Der gebürtige Münchner liebt das Extreme. In seiner ersten sportlichen Karriere fuhr er im Buckelpisten Europacup. Danach entdeckte er die Liebe für den Ultrasport. Los ging es im Jahr 2002 mit dem Ironman Frankfurt. Danach finishte er Paris-Brest-Paris, die inoffizielle Radlangstrecken WM, und nahm erfolgreich beim Ultra Trail du Mont Blanc, Marathon des Sables und Transalpine Run sowie bei den 100MeilenBerlin in den Top Ten teil. Außerdem war er der Erste, der nonstop von München auf den Gipfel der Zugspitze lief.

Mit dieser Leidenschaft für den Sport organisiert er selbst Events wie den GR20 Trans-Korsika, die Feierabend-Challenges oder den Bavaria Königsmarsch. Beruflich schreibt er u.a. für den Focus, präsentierte letztes Frühjahr sein erstes Buch Dein Weg zum Marathon Läufer und erarbeitet für seine Kunden erfolgreiche Kommunikationskonzepte.



## Kontakt und Rückfragen

Laufcoaches.com

Michael Raab

Tel. +49.170.33 33 306

info@laufcoaches.com

Walchenseeplatz 2

D-81539 München



laufcoaches.com